

Les sports d'hiver

Marie-Anne Noguès et Pascale Schneider

La neige est de retour ! On a tous hâte, jeunes et moins jeunes, de chausser de nouveau nos skis et de tirer nos luges, pour glisser joyeusement sur les pentes poudreuses qui nous entourent !

Turin est située idéalement aux pieds des Alpes, depuis le Mont Viso jusqu'au Massif du Mont Blanc. Il est très simple de profiter des joies de la glisse et des batailles de boules de neige, même pour une journée !

Voici une petite sélection de stations françaises et italiennes, affectionnées par les Turinois, et situées à moins de 2 heures de la ville.



LA VALLÉE DE SUSA

BARDONECCHIA

Située au fond de la vallée de Susa, juste avant le tunnel du Fréjus qui rejoint la France, Bardonecchia est d'un accès très pratique et rapide, le train et l'autoroute arrivant aux pieds du village (50mn à 1h de trajet depuis Turin).

Cette station, créée en 1908, a su allier le charme de son âge et la modernité, devenant le siège des Jeux Olympiques d'Hiver 2006, pour le Snowboard. Autour d'un snowpark adapté à tous les niveaux, et du half-pipe olympique, elle organise de grands événements, dont la Coupe du Monde de Snowboard.

Avec ses 100 km de pistes, de 1350 à 2800 m d'altitude, essentiellement de moyen et bon niveau à travers les bois, puis plus difficile en altitude, elle dispose de remontées performantes. Les forfaits sont variables selon les âges (gratuits en dessous de 7 ans, tarifs enfants jusqu'à 16 ans, et réduction à partir de 65 ans).

LE PLUS : idéal pour les fans de snowboard, freestyle et halfpipe, l'ambiance est jeune et familiale, tous profitent des animations musicales et culturelles en soirées.

LA VOIE LACTÉE

Classée parmi les plus grands domaines skiables de la région, la Voie Lactée (ViaLattea en italien), s'étend de la vallée de Susa au Briançonnais: elle comprend les 6 stations de Sauze d'Oulx, Cesana, SanSicario, Sestrière, Clavière et Montgenèvre. Elle a aussi accueilli les Jeux Olympiques d'hiver de Turin en 2006. Ses 400 kilomètres

de pistes bénéficient d'un enneigement et d'un ensoleillement exceptionnels.

Les amateurs de ski de fond peuvent parcourir les 25 km de pistes, répartis sur le domaine.

La 1^{ère} station depuis Turin est Sauze d'Oulx (1500 m d'altitude), depuis laquelle en prenant le téléphérique on rejoint le début du domaine skiable à 2000 m d'altitude, et la jonction avec les autres stations.

Chacune d'entre elles a des pistes de compétition, de diverses disciplines, suite aux épreuves des JO.

Sestrière, quant à elle, est la station la plus haute, et de par le nombre de pistes de ski alpin de niveau très élevé, est le siège de compétitions régulières et internationales (coupe du monde). Elle diffère des villages montagnards traditionnels et de ses consœurs de la ViaLattea par une architecture musso-linienne des années 30.

LE PLUS : un large domaine, varié et ensoleillé, aux paysages charmants, avec des forfaits adaptés en fonction du nombre de stations incluses, de la durée des séjours et de l'âge... à consulter sur les sites respectifs de chacune.

MONTGENÈVRE, EN ITALIEN MONGINEVRO

Montgenèvre est la seule station française de la Voie Lactée. Ce village situé à 1850 m d'altitude, sur la route de Briançon, bénéficie d'un enneigement optimal.

Montgenèvre est labellisé « Famille Plus ». La station possède entre autre 3 pistes de luge, un half-pipe, des espaces de ski pour enfants et débutants,

des aires de jeux, des garderies pour tous les plus petits. Deux écoles de ski organisent des leçons collectives ou individuelles tous les weekends et pendant les vacances.

LE PLUS : il est aussi facile de se loger pour le weekend, hors vacances scolaires françaises dans une des auberges du village, les résidences appartements ou les chambres d'hôtes.

SERRE-CHEVALIER

Au-delà de Briançon, après Montgenèvre, le domaine de Serre-Chevalier s'étend au pied du massif des Ecrins, et comprend les 4 communes de Briançon, Chantemerle, Villeneuve et Monétier les Bains.

Avec ses 250 km de pistes, de 1200 à 2800 m d'altitude, elle offre des possibilités de ski de tous niveaux, parfois au milieu des bois et plus en altitude, le skieur expérimenté peut faire du hors piste, avec la plus grande prudence, tout en admirant les panoramas sur les Ecrins.

Le domaine de ski de fond, labellisé « France ski de fond », court dans la vallée, le long de la rivière.

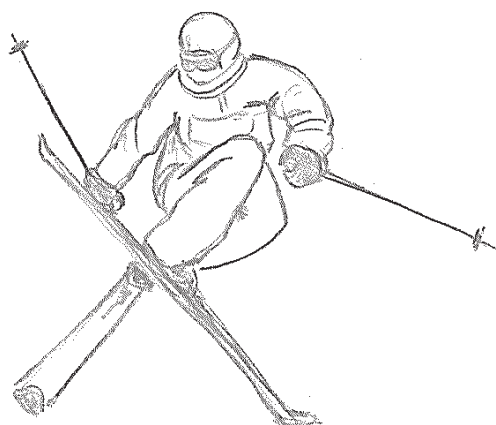
On peut dévaler la superbe piste olympique Luc Alphand, au dessus de Chantemerle, puis se délasser dans les Bains d'eau chaude thermale à Monétier, dans un Centre thermoludique, récemment réaménagé, pour le plus grand confort de tous.

LE PLUS : le domaine est très ensoleillé, et propose des activités pour tous, skieurs et non skieurs. Les Bains à eux seuls, valent la visite de Serre-Chevalier.

Serre Chevalier

aux portes de Turin

Nota Bene : si vous désirez partir skier pour la journée, nous vous conseillons d'y aller le samedi plutôt que le dimanche. En effet, les stations sont bien moins fréquentées ce jour là, et les retours sur Turin sont beaucoup plus fluides. Certaines stations proposent des forfaits 3 heures, pour débiter tranquillement, ainsi que des forfaits à la saison, séduisants pour les familles inconditionnelles du ski. Si vous désirez passer un weekend ou quelques jours de vacances, les sites internet des stations vous renseigneront sur les possibilités d'hébergement. Pour l'accès aux stations, les chaînes sont obligatoires.



LA VALLÉE D'AOSTE

PILA

Située juste au-dessus de la belle ville romaine d'Aoste, Pila est d'un accès très pratique.

Vous pouvez rejoindre la station, au départ d'Aoste, près de l'autoroute, en prenant la télécabine (18 minutes de montée). La station possède 70 km de pistes, avec vues magnifiques sur le Mont Blanc, le Cervin et le Mont Rose. Les remontées sont très récentes, et les pistes, de niveau moyen pour la plupart, parcourent les bois ou dominent un panorama splendide, avec pistes plus difficiles. Pila est particulièrement adaptée pour les familles. Un jardin d'enfants accueille les 3 à 12 ans.

LE PLUS : accès rapide et pratique, structures pour les plus petits.

Aiguilles, de parcourir 20 km de hors pistes, sur la Mer de Glace, pour rejoindre Chamonix. Réservé aux très bons skieurs encadrés de Guides de Haute Montagne.

Pour les amateurs de ski de fond, quatre anneaux se déploient en fond de vallée, en tout 29 km, et beaux sentiers pour promeneurs. La vie nocturne y est riche, pour satisfaire une clientèle internationale et aisée.

LE PLUS : sa situation sous le Massif du Mont Blanc, avec des vues exceptionnelles. Station chic et internationale.

CERVINIA

Cette station, située au pied du Mont Cervin, est reliée par de magnifiques pistes aux stations de Valtournenche et de Zermatt, en Suisse. Le domaine total skiable de 350 km vous offre des panoramas exceptionnels, en très haute altitude (3800 m). Ce domaine, avec ses 26 pistes noires, fait le plaisir des skieurs expérimentés.

Dans la vallée, 2 boucles de 3 et 9 km sont aménagées pour le ski de fond.

Le PLUS : sous le Mont Cervin, pistes reliées à la Suisse et de très bon niveau.

COURMAYEUR

Située aux confins de la vallée d'Aoste, au pied du Mont Blanc, (au départ du Tunnel la reliant à la superbe station de Chamonix-Mont-Blanc), Courmayeur est une belle station aux chalets cosus et aux très bons restaurants, très internationale, et adorée des Milanais. Adaptée à tous les niveaux de ski, avec ses 100 km de pistes, elle reste cependant très appréciée des bons et très bons skieurs et riders, jouissant de pistes en haute altitude (env. 2700 m) avec panorama superbe sur le Massif du Mont Blanc, et pour un hors piste à parcourir avec la plus grande prudence et de préférence accompagné de personnes habilitées. Le téléphérique du Mont Blanc permet de se hisser à 3462 m d'altitude, et, tout en admirant le Toit de l'Europe et ses

Les sites à consulter :

www.bardonecchiaski.com
 www.montgenevre.com
 www.serre-chevalier.com
 www.pila.it
 www.courmayeur-montblanc.com
 www.cervinia.it
 www.neveitalia.it
 www.vialattea.it

